Wer sind wir?

Christine N. Brekenfeld und Léo Mersch begleiten seit über 25 Jahren Menschen in Einzelsettings und in Gruppen. Die Verbindung von weiblicher und männlicher Herzqualität zeichnet ihre gemeinsame Arbeit aus. Sie lässt einen weiten, sicheren und wertschätzenden Raum entstehen, in dem herzöffnende Begegnungen möglich sind, Wachstum und Heilung geschehen können.

Ihr Herzensthema ist die Verbindung von Therapie und Spiritualität, die Verbindung von Entwicklung im Außen und Vertiefung nach Innen.



Christine Brekenfeld ist in eigener Praxis Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin, Sterbe- und Trauerbegleiterin. Seit vielen Jahren leitet sie Seminare und Trainings. Als Autorin gibt sie Vorträge und Lesungen. Eine Nahtoderfahrung hat sie 2004 auf eine neue Lebenspur gebracht. Seither weiß sie, es gibt mehr als das, was sie bis dahin als die Wirklichkeit angenommen hatte. Güte, Liebe und Glück sind unsere tieferen Dimensionen und unser innerstes Zuhause.



Léo Mersch ist Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis. Daneben arbeitet er als Trainer, Supervisor und Seminarleiter. Seit seiner Jugend beschäftigt er sich mit den existentiellen Fragen des Lebens, so auch mit der Unausweichlichkeit des Todes. Nach der Begegnung mit vielen zeitgenössischen spirituellen Lehrern und der Auseinandersetzung mit dem Wissen verschiedener Weisheitstraditionen hat er in der christlichen Mystik seine spirituelle Heimat gefunden. Er unterstützt Menschen dabei, ihr Potenzial ins Leben zu bringen, forscht aber auch liebevoll hartnäckig nach deren Schattenseiten.

Jetzt online anmelden

Tagungsort
Tromm, im institutseigenen Tagungshaus

Termin
11. - 13. Juni 2027
Freitag 17 Uhr - Sonntag 15:30 Uhr

Seminargebühr
€ 395,00
zzgl. Ü/V

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung

Tromm 25
69483 Wald-Michelbach

Tel.: 06207 605-0
Fax: 06207 605-111
E-Mail: info@odenwaldinstitut.de
Internet: www.odenwaldinstitut.de

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung

Dem Kreislauf des Lebens mit offenem Herzen begegnen

Herzensgrund:
eine Liebe, die niemals endet



11. - 13. Juni 2027
Seminar 7227

Achtsamkeit
und Spiritualität

WEITERBILDUNG HESSEN e.V. GEPRÜFTE WEITERBILDUNGS-EINRICHTUNG

Dem Kreislauf des Lebens mit offenem Herzen begegnen



Wie wäre es, wenn du bereit wärst, das Leben ganz zu nehmen, mit allen Höhen und Tiefen, mit allen Geschenken und Herausforderungen?

Wie wäre es, wenn du bereit wärst, dem ewigwährenden Kreislauf von Geburt und Tod, von Werden und Vergehen mit offenem Herzen zu begegnen und darin den Zauber des Daseins zu entdecken?

Leben ist Bewegung und Veränderung

Alles in uns und um uns herum ist fortwährend in Bewegung. Das Leben ist immer wieder neu, unmittelbar, frisch, direkt, noch nicht dagewesen. Und oft anders, als wir uns das vorgestellt haben.

Fast immer ist in uns oder um uns herum irgendetwas, zu dem wir NEIN sagen. Der Strom des Lebens trifft auf einen Widerstand. Wir stehen dem Fluss des Lebens im Weg. Das zeigt sich besonders deutlich in Krisenzeiten oder wenn wir mit der Endlichkeit des Lebens konfrontiert werden. Der Tod begegnet uns nicht erst, wenn wir auf dem Sterbebett liegen, sondern immer wieder in den vielen kleinen und großen Übergängen des Lebens.

Wenn wir uns der Bewegung und der Veränderung des Lebens widersetzen, werden wir krank. Der Körper wird starr. Der Geist verliert seine Flexibilität. Das Herz zieht sich zusammen.

Herzensgrund: eine Liebe, die niemals endet.

„Ich habe die ganze Welt auf der Suche nach Gott durchwandert und ihn nirgendwo gefunden. Als ich wieder nach Hause kam, sah ich ihn an der Türe meines Herzens stehen, und er sprach: „Hier warte ich auf dich seit Ewigkeiten!" Da bin ich mit ihm ins Haus gegangen."
Rumi

Um dem Kreislauf des Lebens mit Kraft, Zuversicht, Stabilität, Sicherheit und Liebe begegnen zu können, ist es wichtig sich der Verbindung zwischen uns und dem großen Mysterium bewusst zu werden.

Der Schlüssel dazu liegt in unserem Herzen, in unserem inneren Zuhause.

In der „Höhle des Herzens", wie es die Mystiker ausdrücken, können wir die tieferen Dimensionen des Daseins erfahren und entdecken, dass unser Herz mit dem Herzen des großen Mysteriums mitschwingt.

Wir laden dich in diesem Seminar dazu ein, dich auf das Wesentliche im großen Kreislauf zwischen Geburt und Tod zu besinnen und die heilende Kraft des Herzens ganz bewusst in das eigene Leben und das berufliche Wirken zu integrieren.

An wen richtet sich unser Angebot?

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die an persönlichem und spirituellem Wachstum interessiert sind. Menschen, die mit Menschen arbeiten, können durch die Herzensarbeit ganz besonders profitieren.

Was ist dein Gewinn?

- Entdecke, was dir wirklich wichtig ist im Leben und welche enorme Kraft du aus der Auseinandersetzung mit dem Leben, dem Sterben und dem Tod gewinnen kannst.
- Ergründe wie du mit deiner ganzen Lebendigkeit und Einzigartigkeit ins Leben kommen und mit offenem Herzen präsent sein kannst.
- Schule deine Aufmerksamkeit für die Kraft des gegenwärtigen Moments und lerne wie du ganz anstrengungslos fruchtbare Aktivität und kontemplative Haltung verbinden kannst.
- Erfahre, dass du alles, was du brauchst um glücklich zu sein, schon in dir trägst, wie du der Stille mehr Raum geben und dir der tiefen Verbindung mit Allen und Allem bewusst werden kannst.
- Erforsche, wie du als Menschenbegleiter einen tieferen und weiteren Raum für Entwicklung, Wachstum und Heilung anbieten kannst.

Was erwartet dich?

Eine optimale Betreuungssituation durch zwei erfahrene Seminarleitende.

Übungen und Rituale für Körper, Geist und Seele – Kleingruppenarbeit – Trance- und Innenreisen – Bewegung und Tanz – Kreativer Ausdruck (Malen, Schreiben) – Theorie-Inputs – Austausch zu zweit und in der Gruppe.

Alle Übungen sind alltagstauglich und lassen sich leicht in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das sagen unsere Teilnehmer*innen:

"Ich habe mich in einem anderen Energiezustand gefühlt und hoffe so sehr, dass ich mir etwas davon bewahre." *Gabi*

"Ich bin noch sehr berührt von dem wunderschönen Seminar mit Euch und lausche jeden Tag, was mein Herz murmelt." *Josiane*

"Lieben Dank nochmals an Euch, Nine und Léo, habt Ihr doch gelassen, einfühlsam und vielfältig die Seminartage aufgebaut und gestaltet und so tiefere Erfahrungsräume ermöglicht und unterstützt." *Adelgunde*

"Danke an Euch, Nine und Léo, dass Ihr einen Raum voller Akzeptanz und Herzenswärme geschaffen habt, wo wir uns vertrauensvoll öffnen durften." *Ingeborg*

"Eines des besten Seminare, an denen ich jemals teilgenommen habe." *Doris*